

# PLUS BLEU LE PRINTEMPS !

MARS-AVRIL 2024

## PRÉVENIR ET GUÉRIR LE CANCER COLORECTAL

Témoignages des médecins • Conférences • Course "Mars Bleu" • Reportages



MARSEILLE • NICE • TOULON • GAP • AVIGNON

En partenariat avec :



[Logos Laboratoires ici]

# MProvence mobilise médecins et médias pour sauver des vies

Rappelez-vous la France dans les années 70 : c'est une hécatombe routière. En 1972, on dépasse les 18 000 tués dans des accidents.

50 ans plus tard, on est descendu à 3200. Près de 15 000 vies épargnées chaque année, soit à ce même rythme 750 000 vies sauvées en un demi-siècle. Quasiment l'équivalent d'une ville comme Marseille !

Cette volonté farouche des pouvoirs publics pour réduire la mortalité routière a porté ses fruits.

## **Peut-on imaginer une réduction similaire en ce qui concerne le cancer colorectal ?**

Les chiffres voisins par leur ampleur - 17 100 décès annuels - donnent envie de l'imaginer. Évidemment, comparaison n'est pas raison. Et pourtant... Et si on se prenait à rêver d'une baisse considérable des décès grâce à une prise de conscience généralisée ?

La clé réside dans une extension massive du dépistage. Car, lorsqu'il est repéré assez tôt, il se guérit plus de neuf fois sur dix.

Cerise sur le gâteau, le test de dépistage détecte aussi les lésions précancéreuses, les polypes, dont l'ablation permet d'éviter un cancer ultérieur : c'est donc aussi un outil de prévention

Tout est là pour mener à bien ce combat : les médecins et les hôpitaux sont disponibles, les pharmaciens entrent dans la danse pour proposer le dépistage.



# Convaincre les 60% de Français encore réfractaires

Il reste la chose la plus importante : convaincre les 60% de Français encore réfractaires.

La solution passe par une information franche sur un sujet un peu tabou, par un discours dédramatisé mais ferme et constant.

**C'est pourquoi MProvence s'engage une nouvelle fois dans une campagne citoyenne en ce printemps 2024.**

En parallèle de Mars Bleu et des remarquables actions initiées par le Centre régional de coordination et de dépistage des cancers et par les hôpitaux, notre média apporte son réseau pour relayer, amplifier, démultiplier l'information sur le nécessaire dépistage du cancer colorectal.

Avec "Plus bleu le Printemps !", nous impliquons les plus grands experts médicaux de notre région et nous doublons la mise.

Mars et avril deviennent des mois consacrés à cette cause sur notre média et le réseau de nos partenaires, avec des conférences et des actions de prévention tous azimuts que vous découvrirez dans les pages suivantes.

Nous n'en ferons jamais assez pour tenter de sauver des milliers de vies, car ensemble nous avons le pouvoir de changer les choses.



**Philippe Schmit**  
Rédacteur en chef MProvence





## **Professeur Jean-François SEITZ**

**Vice-Président du Centre Régional de Dépistage des Cancers SUD-Provence Alpes Côte d'Azur, Past-Président de la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive (FFCD)  
Hôpital La Timone, Marseille**

“

### **Sauver 10 000 vies... Eviter 20 000 cancers**

"Le cancer colo-rectal tue 17 100 Françaises ou Français chaque année. Ce cancer n'est pas généré. En 2023, il devrait toucher 26 212 hommes et 21 370 femmes (estimation : Institut national du cancer).

Il est presque aussi meurtrier que le cancer du sein chez la femme et plus que le cancer de la prostate chez l'homme. Mais comme il se dilue sur les deux sexes, il reste mal connu.

Or la plupart de ces morts sont évitables..Le test de dépistage sur les selles (Test Immunologique Fécal) proposé aux hommes et femmes à partir de 50 ans a prouvé son efficacité à la fois pour réduire la mortalité de ce cancer mais aussi pour le prévenir puisqu'il détecte aussi et surtout des lésions précancéreuses, les polypes ou adénomes que les gastro-entérologues savent enlever au cours d'une coloscopie et ainsi éviter l'apparition ultérieure d'un cancer...

Malheureusement la France est à la traîne, et seul un assuré sur 3 de 50 à 74 ans réalise ce test. Rappelons-nous que les accidents de la circulation faisait 17 000 victimes par an dans les années 70, et que celle-ci a chuté à 3 500 grâce à la ceinture de sécurité et à la limitation de vitesse... On pourrait faire la même chose avec le cancer du côlon.

C'est tout l'intérêt de sensibiliser nos concitoyens lors de la campagne Mars Bleu, à l'occasion notamment d'événements ludiques comme la Course MARSeille BLEU, qui fait aussi passer le message du rôle majeur de l'activité physique et de la nutrition dans la prévention. On pourrait ainsi éviter 20 000 cancers par an.

C'est la raison de mon engagement, après avoir passé ma carrière à développer la recherche de nouveaux traitements, avec la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive, et à traiter des patients atteints de cancers digestifs parfois à des stades très avancés..."

”





## Professeur Laetitia DAHAN

Cheffe du Service d'Hépatogastroentérologie & Oncologie Digestive,  
Hopital La Timone, Marseille

Secrétaire Générale de la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive (FFCD)

“

Les progrès dans les traitements des cancers du côlon et du rectum à des stades avancés ont été immenses ces 30 dernières années : progrès de la chirurgie, de la chimiothérapie, apparition des thérapies ciblées, et plus récemment des immunothérapies, grâce auxquels, on guérit maintenant près de 7 patients sur 10 tous stades confondus.

Les stratégies thérapeutiques s'affinent, grâce notamment aux nombreux essais thérapeutiques coordonnés par la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive et les autres groupes coopérateurs français.

Ces progrès et la découverte de nouvelles molécules actives se poursuivent au sein des centres d'investigation clinique, comme celui que je coordonne à la Timone pour les tumeurs digestives.

Mais face aux effets secondaires des traitements, mieux vaut la prévention.

”



## Docteur Ludovic Evesque

Oncologue Digestif et Gastroentérologue  
Centre Antoine Lacassagne, Nice

“

En tant que gastroentérologue et cancérologue digestif je suis engagé depuis près de 15 ans aux côtés de mes collègues du Centre Antoine Lacassagne dans la lutte contre les cancers digestifs, en particulier le cancer colorectal.

Depuis cette période j'ai eu la chance d'être le témoin d'avancées qui ont révolutionné la cancérologie.

Pour autant il n'y a aura jamais de progrès plus grand que le développement de stratégies visant à détecter les cancers ou les lésions précancéreuses avant qu'elles ne deviennent agressives !

Le progrès est déjà là avec le dépistage organisé : en parler et susciter l'adhésion du plus grand nombre reste le plus grand défi à affronter pour chaque année sauver plus de vies. Nous menons chaque année avec le Dr Eric Francois à l'occasion de mars bleu des campagnes d'information sur la thématique (presse / radios locales).

Je suis très heureux de rejoindre cette année l'équipe et de contribuer au développement de cette campagne de sensibilisation 2024 en PACA !

”



## Dr Felicia FERRERA

Présidente de l'URPS-pharmaciens-PACA,  
Maître de Conférences à la Faculté de  
Pharmacie, Marseille

“

Félicia Ferrera Bibas, Pharmacien (PhD) Titulaire à Allauch.

Présidente de l'Union Régionale des Professionnels de Santé Pharmaciens PACA, Vice-Présidente Officine de la Société Française de Pharmacie Clinique, Co-Présidente de la CPTS du Canton Vert, Maître de Conférences associée, faculté de Pharmacie Marseille.

Dans mon officine, je suis très investie dans le développement du rôle du pharmacien, en allant au-delà de la dispensation et en m'impliquant dans la prévention, le dépistage et l'éducation des patients. Il en est de même, pour les organisations dans lesquelles je représente les pharmaciens officinaux.

Ainsi l'URPS Pharmaciens PACA participe activement au déploiement d'actions telles que Mars Bleu. L'implantation sur tout le territoire des officines, les larges plages horaires d'ouverture en font des lieux de choix pour élargir l'offre de dépistage. De plus la simplicité du dépistage de ce cancer et les conséquences pour la santé du patient en font des arguments supplémentaires pour que tout pharmacien d'officine s'implique et permette aux personnes de bénéficier des avancées thérapeutiques.

”



## Docteur Eric FRANCOIS

Oncologie Médicale / Oncologie Digestive  
Centre Antoine Lacassagne, Nice

“ Depuis plus de 35 ans, j’ai participé activement avec mes collègues à la lutte contre les cancers digestifs et notamment le cancer colorectal.

Des progrès fantastiques ont été réalisés qui ont permis d’améliorer les résultats et donc la guérison chez un nombre toujours plus important de patients.

Mais le plus simple est d’éviter le cancer ou de le diagnostiquer à un stade débutant; c’est à ce moment-là que les résultats sont les plus significatifs avec le minimum d’inconvénients.

C’est pour cela que je suis convaincu de l’importance du dépistage et qu’avec enthousiasme je serai impliqué dans les événements et les réunions ayant pour but de diffuser l’information et de motiver les populations de notre belle région !



## Docteur Patrick DELASALLE

Hépatogastroentérologue libéral, Grasse  
Secrétaire général du CRCDC  
Secrétaire général du CNP-HGE

“ Depuis près de 20 ans je suis impliqué dans la Prévention et le Dépistage organisé du cancer colorectal (DOCCR) à titre bénévole, avec la mise en place de ce dépistage dans les Alpes-Maritimes, les nombreuses réunions de formation, conférences locales et nationales.

J’ai eu l’honneur de présider le centre de dépistage départemental (ex APREMAS).

J’ai été aussi membre de l’ancien comité de suivi du DOCCR de l’Institut National du Cancer (INCa) et m’implique actuellement pour faire évoluer le cahier des charges du dépistage national au nom du Conseil National Professionnel d’hépatogastroentérologie (CNP-HGE).



**Dr Yves RINALDI**

Oncologue digestif, Hôpital Européen, Marseille  
Cofondateur de la campagne de dépistage du  
cancer colorectal

“

Prendre en charge des patients cancéreux c'est vivre au quotidien avec eux et comprendre la souffrance physique et psychologique que peut endurer un patient.

Aussi très tôt dans ma vie professionnelle je me suis engagé dans cette action fondamentale de santé publique qui a pour but d'éviter l'apparition du cancer colorectal, par la prévention et le dépistage, en réalisant un test simple indolore et à domicile, dès 50 ans et tous les 2 ans jusqu'à 74 ans : quoi de plus simple que le « FIT » ou "Test Immunologique Fécal", test de recherche de sang occulte dans les selles.

Cette année nous fêtons les 20 ans du dépistage et nous avons besoin de mobiliser toutes les forces de notre région pour que la population comprenne qu'il faut se faire dépister.

Vaincre ce cancer est à notre portée. Soutenez-nous en vous engageant à nos côtés pour le bien de nos concitoyens.

”



**Dr Caroline PRIEUX-KLOTZ**

Gastro-entérologue,  
Hopital Sainte-Anne, Toulon

“

Tous mobilisés pour la prévention et le dépistage du cancer colorectal !

A l'occasion de MARS BLEU, une journée de prévention et dépistage sera organisée à l'HIA Sainte-Anne avec un stand nutrition, un stand sport, et un vélo smoothie!

Et bien sûr un stand dépistage avec rencontre d'une équipe d'endoscopie et distribution de tests FIT.

”





**Pr Emmanuel MITRY**

Oncologie Digestive,  
Institut Paoli-Calmettes

“

"En tant que gastroentérologue et oncologue digestif, je suis impliqué depuis plus de 20 dans la prise en charge des cancers digestifs.

D'abord en région parisienne (AP-HP, Institut Curie) puis maintenant à l'institut Paoli-Calmettes à Marseille où je suis responsable du programme d'oncologie digestive.

Diagnostiquer les cancers colorectaux à un stade précoce est essentiel car cela permet d'améliorer les chances de guérison.

Le dépistage organisé dans la population générale par recherche de saignement occulte est une méthode simple et indolore qui a démontré son efficacité depuis longtemps. Se faire dépister sauve des vies et pourtant le taux de participation reste très insuffisant.

C'est pourquoi il est essentiel de se mobiliser, en particulier à l'occasion de Mars Bleu, pour informer, expliquer et convaincre la population concernée de participer. C'est un enjeu de Santé Publique."



**Dr Jean-Guy BERTOLINO**

Gastro entérologue / chef du pôle de médecine  
CHICAS (Centre Hospitalier Intercommunal des  
Alpes du Sud) , Gap

“

" « Le dépistage du Cancer ColoRectal a toujours été une priorité dans l'exercice de ma spécialité ; convaincu dès le début de ma carrière, j'ai participé à la mise en place de son organisation dans le 05.

J'ai eu la chance , au fil des ans, de pouvoir m'entourer d'une équipe pluridisciplinaire très investie sur cette thématique.

Aujourd'hui, en lien avec divers acteurs du territoire (associations, entreprises...) et le CRCDC-Sud-PACA, nous innovons chaque année des actions fortes de communication publiques et professionnelles."

”



## Dr Laurent MINEUR

**MD oncologue radiothérapeute, traitement des cancers digestifs Institut Sainte-Catherine, Avignon**

“ Médecin Oncologue radiothérapeute digestif de formation, je coordonne l'unité de cancérologie digestive à l'Institut du cancer Avignon Provence sainte-Catherine où j'exerce ma spécialité depuis 2001.

J'y suis président de la commission médicale d'établissement depuis 2019. Mon engagement dans le traitement et la surveillance des patients ayant eu un cancer colorectal m'incite à rappeler l'intérêt du dépistage chez ces patients et leur famille.

J'ai l'honneur d'être président de l'association Provence stomie que nous avons créé en 2008 en Région PACA avec d'anciens patients et militants ainsi pour le dépistage et la prévention du cancer colorectal.”



## Dr Julie SIGRAND

**Gastro-entérologue et Oncologue Digestif Hôpital d'Avignon**

“ Je suis gastro-entérologue et oncologue digestif sur l'Hôpital d'Avignon, formée à Marseille aux côtés des Professeurs Seitz et Dahan.

Depuis 2 ans sur l'hôpital d'Avignon, nous essayons d'organiser avec les équipes d'oncologie, de gastro-entérologie et de chirurgie du CH Avignon, des événements autour de Mars Bleu avec l'aide de "patients témoins" afin de sensibiliser le plus grand nombre.

Le dépistage a toujours été un challenge, bien que connu pour sauver des vie, il est encore trop tabou.

Il est, à l'heure actuelle, primordial que TOUT le monde soit informé sur le dépistage du cancer colorectal, ses modalités, son efficacité et sa simplicité pour qu'au même titre que la mammographie, il devienne un réflexe pour tous.”



## Le comité scientifique



**Pr Jean-François SEITZ**  
CHU Timone, Marseille



**Pr Laetitia DAHAN**  
CHU Timone, Marseille



**Dr Patrick DELASALLE**  
Clinique de Grasse



**Dr Yves RINALDI**  
Hôpital Européen  
Marseille



**Dr Jean-Guy BERTOLINO**  
CHICAS, Gap



**Dr Eric FRANCOIS**  
Centre Antoine-Lacassagne  
Nice



**Dr Caroline PRIEUX-KLOTZ**  
HIA Sainte-Anne, Toulon



**Pr Emmanuel MITRY**  
Institut Paoli-Calmettes  
Marseille



**Dr Julie SIGRAND**  
CH Avignon



**Dr Laurent MINEUR,**  
Institut Sainte-Catherine  
Avignon



**Dr Ludovic EVESQUE,**  
Centre Antoine Lacassagne,  
Nice



**Dr Felicia FERRERA**  
Présidente de l'URPS-  
pharmaciens-PACA

# Nos conférences



Une série de conférences coordonnées par le rédacteur en chef de MProvence Philippe Schmit et animées avec des médecins des hôpitaux locaux, ouvertes au public, sur le thème :

**« Cancer colorectal: le prévenir, le dépister, le soigner et bien vivre après » .**

Elles donneront la parole au public et feront l'objet d'une couverture médiatique afin d'être reprises sur nos différents supports sur toute la durée de la campagne.

**Chaque conférence permettra aux partenaires d'échanger avec les médecins.**



# "Plus Bleu le Printemps !" associera une multiplicité d'actions

## CRÉATION DE CONTENU WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX

MProvence ouvre une partie de son site pour proposer à l'ensemble de ses lecteurs une **information diversifiée** et **récurrente** sur le cancer du côlon, les traitements, et le dépistage : reportages vidéos, podcasts, articles, témoignages ...

## RELATIONS PRESSE

Un relais dans la presse de proximité à l'occasion des **grandes conférences publiques**

Une diffusion sur les sites web associés, les réseaux sociaux, de grands médias comme **France Bleu** à travers leurs locales, de l'affichage...

L'implication des partenaires traditionnels de **MProvence** (ses 70 sociétaires) **Université d'Aix-Marseille, Ligue contre le cancer...**

## ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

L'intérêt et le soutien d'acteurs publics et privés, des clubs sportifs prestigieux, comme le **Cercle des Nageurs de Marseille, les Spartiates** en hockey, des entreprises...

Le coup d'envoi de plusieurs **rencontres sportives** majeures au nom de l'opération "Plus Bleu le Printemps !"

La promotion de la **course "MARSeille BLEU"** organisée par les médecins et les associations à Marseille le 10 mars.

## PARTENARIAT AVEC LE MONDE ECONOMIQUE

Une implication du **monde économique et social** pour lancer la discussion sur le risque de cancer et se questionner sur l'intérêt du dépistage.

Des organisations professionnelles et des entreprises pourront relayer notre campagne en leur sein.



# Course "MARSeille Bleu" le 10 mars au Parc Borély



**Combien serons-nous ? 1000? 1500? 2000?  
Plus encore ! Elle aura lieu le 10 Mars 2024 au Parc Borély de Marseille.**



**organisé par :**



**DÉPISTAGE  
DES CANCERS**  
Centre de coordination  
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur



VILLE DE  
MARSEILLE



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

**avec le soutien de**



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille



**Hôpital Européen**  
MARSEILLE | L'humain au cœur de nos soins





## Avec le soutien de



**La FFCD a pour but de faire évoluer la prise en charge des cancers digestifs** en France à travers :

- La recherche clinique et le développement d'essais thérapeutiques académiques stratégiques
- La formation en cancérologie digestive partout et pour tous, avec l'organisation de 4 cycles annuels : 2 cours intensifs, les Journées Francophones de Cancérologie Digestive et la Journée de Printemps.

La FFCD travaille avec 150 établissements français actifs (CHU, CH, centres anti-cancéreux, établissements privés), en partenariat avec de nombreux groupes coopérateurs et sociétés savantes, en France et dans le monde, ainsi qu'un réseau de plus de 1 800 investigateurs (gastroentérologues, oncologues, chirurgiens, radiothérapeutes, anatomopathologistes, pharmaciens ...).

La FFCD, depuis sa création en 1981, c'est :

- Plus de 110 essais thérapeutiques dans plus de 400 centres investigateurs
- Près de 20 000 patients inclus
- Plus de 150 publications dans des revues internationales de premier plan.

# Le média régional au service de la santé

Tout au long de l'année le média régional MProvence propose à ses auditeurs des **articles, podcasts, vidéos éducatives et conférences**, en présence d'experts de la santé, pour dresser un bilan informationnel des bonnes pratiques pour garder la forme !

## PR LAETITIA DAHAN : L'ÉNORME PROGRES DES THÉRAPIES FACE AU CANCER

La professeure Laetitia Dahhan est cheffe du service d'hépatogastro-entérologie et oncologie digestive au CHU de la Timone (APHM). Elle intervient ce mercredi 12 avril lors d'une conférence publique à Marseille sur le dépistage et la prise en charge du cancer colorectal. Elle dévoile dans une vidéo pour MProvence les progrès importants réalisés dans les traitements y compris face au cancer métastase. Et donne des conseils pour limiter le risque de contracter cette maladie.

PLUS BLEU LE PRINTEMPS Philippe Schmit 12 av 2023 07:02 minutes

En quinze ans, les chiffres de survie à 5 ans pour les patients atteints d'un cancer colorectal sont passés de 50% à 63%. « Cela va du gros polype dégénéré qui peut s'enlever lors d'une endoscopie, au stade polymétastatique où le pronostic est moins bon », précise la professeure Laetitia Dahhan au CHU Timone (APHM). « Beaucoup de progrès ont été accomplis mais » ces chiffres sont très inférieurs à des cancers fréquents comme le cancer du sein, où l'on est proche de 90% de guérisons. »



### LE TEST DÉTECTE LES LÉSIONS PRÉCANCÉREUSES

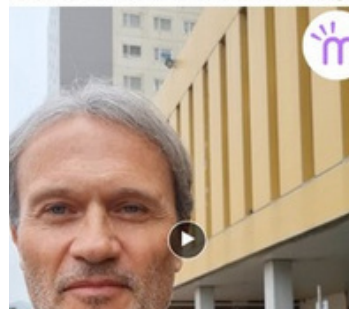
Chercheuse de ce combat, le professeur Jean-François Seitz est gastro-entérologue à la Timone à Marseille (APHM). En tant que vice-président du CRCCO Sud-Paca, il milite pour informer nos concitoyens et estime qu'on peut arriver à sauver au moins 10 000 vies par an. Dans 90% des cas, un cancer qui est repéré très tôt (grâce au dépistage donc ?) se guérit très bien.

« Le cancer tue 17 500 personnes chaque année, déplore le Pr Seitz. Il n'est pas grave. Il atteint chaque année

on réseau Dernières 24 heures La semaine derni

Philippe Schmit • 1er  
Journaliste et enseignant à Aix-Marseille Université  
• 3 mois

L'AN ! Ce n'est pas Barack mais le professeur SEITZ Jean-François de la lutte contre le cancer colorectal - l'un des plus méme : en modifiant notre alimentation et en réalisant le dépistage

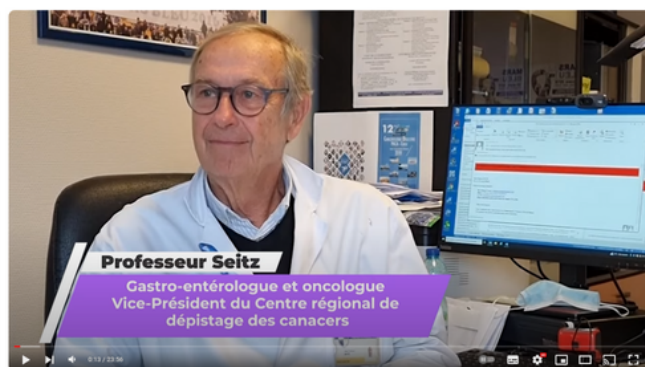


## CES ALIMENTS DIMINUENT LE RISQUE DE CANCER COLORECTAL

Le professeur Stéphane Schneider est spécialiste de la nutrition et du cancer au CHU de Nice. Il participe à la campagne « Plus Bleu le Printemps » organisée par MProvence. Le public est encore invité à deux conférences pour en savoir plus : mercredi à Marseille et jeudi à Gap.

PLUS BLEU LE PRINTEMPS Philippe Schmit 11 av 2023 07:03 minutes

Le cancer colorectal demeure l'un des plus meurtriers dans notre pays. Il tue chaque année 17 500 personnes et offre ne recule pas. C'est pourtant l'un des cancers évitables par excellence, selon le docteur Patrick Seitz, gastro-entérologue à Grasse (Alpes-Maritimes) et secrétaire général du Centre régional de dépistage ancien Sud-Paca. Il a participé en fin de semaine dernière, au Centre Universitaire Méditerranéen de Nice et région de MProvence, à une remarquable conférence ouverte au public en compagnie du Dr Sylvie Benardet (Pr Patrick Baquet (CHU Nice Ufnche), du Dr Eric François (Centre Antoine Lacassagne), du Pr Jean-François Seitz (CHU Timone), du Pr Stéphane Schneider (CHU Nice) et de Barbara Prot, conseillère municipale



### Professeur Seitz

Gastro-entérologue et oncologue  
Vice-Président du Centre régional de dépistage des canacers

Comment éviter le cancer colorectal? Avec le professeur Jean-François Seitz

MProvence TV 100 abonnés

124 vues il y a 7 mois

Tout suivre : <http://mprovence.com> ...afficher plus





# Relais dans la presse de proximité



nice-matin



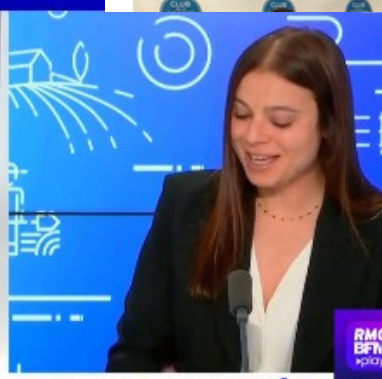
La Provence

Comme chaque année **les médias locaux** participent à mettre en lumière les actions que nous organisons auprès de leur audience régionale de plus de millions d'auditeurs et de téléspectateurs.



Cancer colorectal : dépister pour

La maladie frappe 43 000 personnes par an en France. Seuls 20 % des amont. Détecté tôt, ce cancer se guérit pourtant dans neuf cas sur dix



UN MÊME OBJECTIF  
COMMUN

SAUVER  
10 000  
VIES

